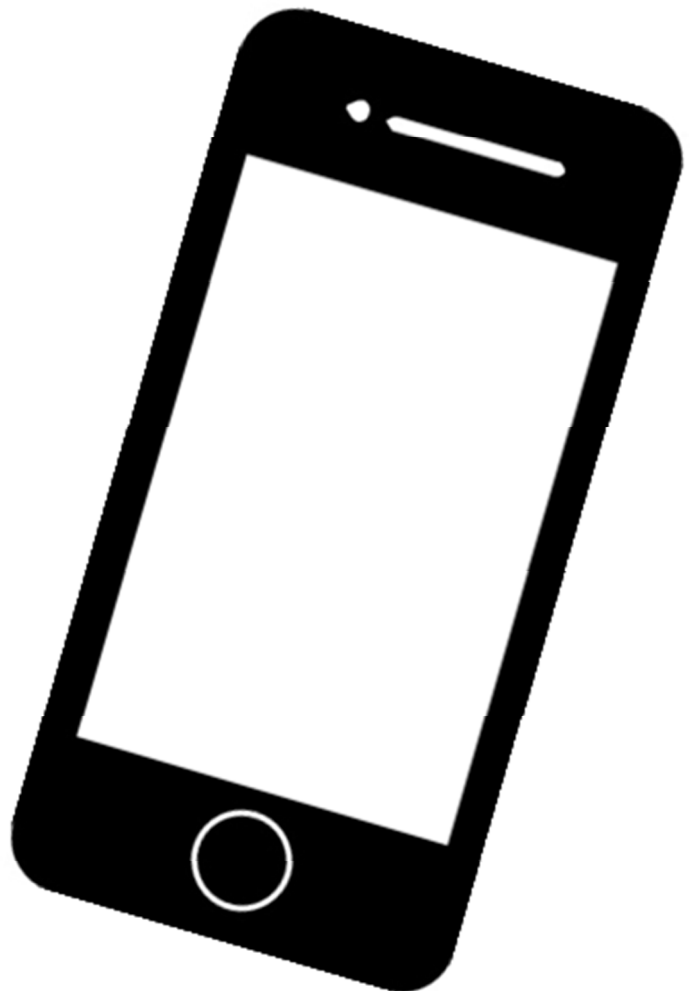


Resenbro Skoles anbefalinger til børn og voksne i den digitale verden!



De fleste børn bruger hver dag mange forskellige medier - både hjemme, hos kammerater, i skolen og andre steder. På Resenbro Skole mener vi derfor, at vejledning og opdragelse er vigtigere end forbud og tekniske filtre, der begrænser brugen af digitale værktøjer og kun vil virke, når børnene er i undervisningssammenhænge.

Børnene på Resenbro Skole skal lære kritisk brug af værktøjer og internettet og samtidig også behandle andre ordentligt på nettet. Forældre og medarbejdere på Resenbro Skole har fælles ansvar for at lære børnene dette. I klasserne har vi en løbende dialog om, hvad der er acceptabelt og uacceptabelt, når man bruger de digitale medier. Alle klasser har derudover mindst ét årligt undervisningsforløb med særligt fokus på god brug af digitale medier, brug af nettet og webetik.



Ni forældreråd:

1. **Accepter** at medierne er en del af børnenes virkelighed. Mobilen og internettet forsvinder ikke, så du kan lige så godt tage børnene i hånden og følge med derud. Vis dem vejen – ligesom ude i trafikken.
2. Vis ærlig og nysgerrig **interesse** for, hvad dit barn laver på nettet. Besøg de platforme, der optager dit barn lige nu, læs om mediet, og find ud af, hvad det kan.
3. **Undersøg**, hvad du og dit barn siger ja til, inden I opretter en profil/køber en app. Er dit barn gammelt nok til app'en/spillet?
4. Vær **sammen** med dit barn på nettet. Vær venner med barnet på Facebook, når det får alderen til at have en profil og følg barnet eksempelvis på Instagram. Børn i dag efterspørger ofte mere samvær med deres forældre, og for dem er digitalt samvær også godt samvær, selv om det ikke kan stå alene eller i stedet for fysisk samvær.
5. Vær tilgængelig og tal med dit barn om, at man skal opføre sig på samme måde over for andre på nettet, som man ville gøre i den fysiske virkelighed. Hvis dit barn selv er ked af noget, der sker på de digitale medier, så **spørg, lyt, og støt** på præcis samme måde, som du ville gøre med enhver anden konflikt. Fald ikke for fristelsen til at udbryde "så er det slut med den mobil!", for medierne er en del af barnets sociale virkelighed.
6. Hjælp dit barn med at bruge ferier, weekender eller blot den daglige aftensmad på at øve sig i 'kun' at **være til stede** i rummet. Hvis I som familie har en regel om, at alle skærme lægges væk mellem 17.00-19.00, er det også nemmere for barnet at fortælle vennerne at i det tidsrum, er han eller hun ikke på. For børn og unge er kodekset for at svare nemlig her og nu, og manglende svar kan opfattes som uhøfligt, groft eller afvisende.
7. Vær et **godt eksempel**. Hvis du selv tjekker sms'er hen over middagsbordet eller er på Facebook, når I er sammen om noget, er det svært med nogen vægt at sige, at barnet skal begrænse sig. På samme måde dur det heller ikke at sende vrede beskeder til læreren eller de andre forældre, hvis dit barn skal lære ikke at mobbe på nettet. Det gode gamle 'børn gør, som du gør, ikke som du siger' holder stadig!
8. **Undgå forbud**, men sæt i stedet realistiske grænser. Lav gerne aftalerne i fællesskab med børnene.
9. **Udveksl** erfaringer med andre voksne. Du er ikke alene med dine problemstillinger og udfordringer. Det er oplagt at dele erfaringer.